

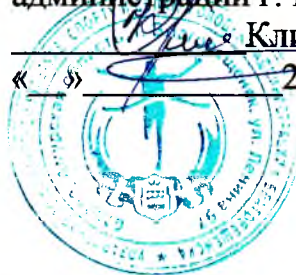
СОГЛАСОВАНО

Министр
по физической культуре и спорту
Амурской области

«  Кутека Д.Г.
2021 г.

Управление по физической культуре,
спорту и делам молодежи
администрации г. Благовещенска

«  Климова О.В.
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
Амурского регионального отделения
Молодежной общероссийской
общественной организации «Рос-
сийские студенческие отряды»

«  Шепетько Ю.Н.
2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спартакиады студенческих отрядов
Дальневосточного Федерального Округа

г. Благовещенск

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок, условия организации и проведения Спартакиады студенческих отрядов Дальневосточного Федерального Округа (далее – Спартакиада).

2. Цели и задачи

2.1. Спартакиада проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а также физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди бойцов студенческих отрядов Дальневосточного федерального округа.

2.2. Задачи Спартакиады:

- привлечение внимания к движению студенческих отрядов со стороны СМИ, органов власти и общественности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение престижности спорта в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодежи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации;
- развитие движения студенческих отрядов Дальневосточного федерального округа;

3. Руководство проведения соревнований

3.1. Общее руководство проведения соревнований осуществляет Амурское региональное отделение Молодежной общероссийской общественной организацией «Российские студенческие отряды».

4. Участники соревнований

4.1. К участию допускаются студенческие отряды, зарегистрированные в следующих региональных отделениях:

1. Амурское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
2. Бурятское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
3. Забайкальское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
4. Камчатское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
5. Приморское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
6. Хабаровское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды»;
7. Якутское Региональное Отделение МООО «Российские Студенческие Отряды».

4.2. Возраст спортсменов не должен превышать 25 лет.

4.3. Команда регионального отделения (далее – РО) комплектуется из бойцов этого региона. Принадлежность бойцов к РО подтверждается справкой.

4.4. Состав спортивной команды определяется условиями проведения соревнования. Командирский состав штаба учебного заведения имеет право выступить в составе команды РО.

4.5. Каждый участник соревнований подтверждает, что его состояние здоровья позволяет принимать участие без ущерба для собственного здоровья, медицинским заключением о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях (согласно приказу №1144н Министерства здравоохранения РФ). Все спортсмены принимают участие в спартакиаде добровольно, без принуждения. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

4.6. Участники, представляющие одну команду (РО), должны иметь единую спортивную форму или отличительную часть экипировки. Сборные команды так же выступают с единым отличительным элементом.

5. Условия и сроки проведения

5.1. Спартакиада проводится с 23 апреля 2021 года по 24 апреля 2021 года в городе Благовещенск в два этапа:

I этап Личное первенство, легкая атлетика с добавочными нормами ГТО (23 апреля)

II этап Командные соревнования (24 апреля)

5.2. Первый этап спартакиады.

Включает в себя личные соревнования по дисциплинам, входящим в состав всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО. Максимально возможное количество участников от команды РО не более 6 человек (3 мужчин, 3 женщин, если иное не предусмотрено определенным видом состязания)

5.2.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

1) Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

2) Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

3) Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрытые ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

5.2.2. Подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины)

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа, лицом вверх, хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

1) Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду. и продолжает выполнение испытания.

2) Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);
- нарушение техники выполнения испытания:
- подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;
- подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

5.2.3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

1) При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения.

2) При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

5.2.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

1) Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

5.2.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры (в условиях нескользящей спортивной обуви, и нескользящего пола).

1) Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

2) Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

5.2.6. Прыжок в длину с места

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

1) Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

2) Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

3) При подготовке и выполнении прыжка участник может производить маховые движения руками.

4) Время на подготовку к прыжку

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

5.2.7. Бег на 60 метров.

Данный вид спорта разделен на личное мужское и женское первенство, которое высчитывается раздельно друг от друга. Максимально возможное количество участников от команды региона: 3 девушки и 3 парня.

1) Бег выполняется с высокого либо низкого старта, по отдельным дорожкам.

2) Результат фиксируется с точностью до 0.1 с.

3) По команде «На старт!» участник должен подойти к линии старта и занять позицию строго на своей дорожке. Запрещено касаться руками и ногами линии старта, либо земли за ней.

4) При команде «Внимание!» участник должен зафиксировать окончательную стартовую (неподвижную) позицию.

5) После команды «Марш!» они начинают движение.

Ошибки, по итогам которых результат не засчитывается:

-неготовность к старту через две минуты после вызова на место старта.

-пересечение линии своей дорожки и создание помех другому участнику

-преждевременный старт (фальстарт)

5.2.8. Эстафета 4 по 100 м.

Команда должна включать 2 парня и 2 девушки, при несоблюдении условий команда дисквалифицируется.

1) Участники должны бежать по своим дорожкам.

2) Все участники должны нести эстафетную палочку в руке и при смене этапа передавать её из рук в руки в зоне передач участнику своей команды

5.2.9. Дартс

1) Максимальное количество участников от каждого региона не более 4 человек (2 девушки, 2 парня)

2) Доска располагается так, что середина яблочка находится на высоте 1,73 метра над полом (землей). Расстояние от линии, откуда метаются дротики, до мишени составляет 2 метра 37 сантиметров.

3) Соревнования проводятся по правилам игры 501.

5.3. Второй этап Спартакиады.

Включает в себя командные соревнования по следующим дисциплинам:

5.3.1. Волейбол

Соревнования будут проходить на площадке из песка.

1) От каждой команды участвует от 6 до 8 человек (6 основной состав, 2 запасных).

2) Основной состав должен включать минимум 1 девушку. Команды, в составе которых менее 1 девушки в основном составе, к участию не допускаются.

3) Разрешается формировать команду из нескольких отрядов.

4) Игра состоит из 3-х партий до 25 очков (при перевесе не менее чем в 2 очка). Победителем считается команда, выигравшая большее количество партий.

5) Максимальное количество команд от региона или сборной регионов две, из них одна сборная, одна от команды региона.

5.3.2. Стритбол

1) Игра проводится по официальным правилам FIBA.

2) Команда состоит из 3-х основных игроков, и одного запасного.

3) Длительность игры 15 минут. Если до конца основного периода команды набирает 20 очков, то она становится победителем. Если к концу игры счет равный, устанавливается дополнительный период (Команда, которая первой наберет 2 очка, становится победителем игры)

4) Максимальное количество команд от региона – 2, из которых одна мужская, другая женская.

6. Определение победителей Спартакиады.

6.1. Победители в каждом виде программы Спартакиады определяются на основании условий проведения соревнований по видам спорта.

6.2 Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест (баллов), занятых командой в каждом виде спорта (за первое место – 1 очко, за второе место – 2 очка и т.д.). При определении общекомандного первенства в расчет берутся штрафные баллы, которые прибавляются к общей сумме и формируют общий рейтинг, по которому определяются победители. При неучастии в определенном виде спорта, команде начисляется число баллов (номер места) равное количеству команд, заявленных к участию в Спартакиаде.

6.4 При равенстве очков у двух или нескольких команд, при распределении мест в общественном первенстве преимущество получает команда:

- принявшая участие в большем количестве видов спорта согласно программе Спартакиады;
- по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, в видах программы Спартакиада.

6.5 Предусмотрено Приложение №5 к положению о проведении Спартакиады среди студенческих отрядов Дальневосточного федерального округа с протоколом проведения подсчетов и штрафной системой. В случае неучастия в одном из видов Спартакиады команде присуждается последнее место в данном виде спорта и начисляется число баллов равное количеству команд, заявленных к участию.

6.6 Результаты соревнований вносятся в общий протокол рейтинга команд РО. Протокол с подсчетами баллов можно запросить у Руководства проведения соревнований по почте amurtso@mail.ru с пометкой «Протокол_Спартакиады_Название РО», а также у комиссара АРО МООО «РСО» Москалевой Ксении т. 8 (914) 044-96-34 в срок не ранее двух дней после проведения соревнований.

7. Награждение

7.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы Спартакиады награждаются дипломами за участие.

7.2. Бойцы, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в каждом виде программы Спартакиады награждаются дипломами, участники легкой атлетики награждаются медалями и дипломами.

7.3. РО, участвующие в Спартакиаде, получают дипломы за участие.

7.4. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами. Также возможны подарки от спонсоров Спартакиады (при их наличии).

8. Обеспечение безопасности участников Спартакиады

8.1. Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Амурской области, а также при условии готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2 Ответственны ее исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

8.3 На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

8.4 Проходя процедуру регистрации, каждый спортсмен обязательно заполняет и подписывает Приложение №4.

9. Обязанности участников

9.1 Участники должны вести себя тактично, выражая дружеское и уважительное отношение к другим участникам, представителям Организатора.

9.2 Во время проведения игр участники не должны находиться в состоянии алкогольного опьянения, под воздействием наркотических средств или запрещенных препаратов.

9.3 Спортивная форма участников (одежда, головной убор и обувь) должны быть опрятными и не содержать оскорбительных надписей и рисунков.

9.4 Участник обязан ознакомиться с Положением Спартакиады.

10. Порядок и сроки подачи заявок

10.1 Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

10.2 Предварительные заявки на участие РО в Спартакиаде (Приложение №1), направляется в организационный комитет Спартакиады до 7 апреля 2021 г. на электронную почту amurso@mail.ru с указанием «Название РО». Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

10.3 Техническая заявка предоставляется РО не позднее 15.04 в электронном виде, заверенная комиссаром Регионального отделения, в напечатанном виде непосредственно в день соревнований.

*Точные сроки подачи технических заявок будут уточняться по мере поступления информации о датах и местах проведения.

10.4 При регистрации непосредственно в день проведения соревнований участники обязаны иметь при себе копию паспорта.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде**

Региональное отделение			
Рук. делегации, телефон			
№ п/п	Вид программы Спартакиады	Количественный состав*	
		Спортсмены	
		муж.	жен.
I ЭТАП			
1.	Подтягивание из вися на высокой перекладине		_____
2.	Подтягивание из вися на низкой перекладине	_____	
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
6.	Прыжок в длину с места		
7.	Бег на 60 м		
8.	Дартс		
9.	Эстафета 4x100 м		
II ЭТАП			
10.	Волейбол		
11.	Стритбол		

Примечание: - Количество участников в каждом виде программы Спартакиады определяется в соответствии с Положением. В личном первенстве боец может принимать участие в нескольких видах спорта. Если РО не участвует, в каком либо виде спорта или ему не хватает бойцов, то в соответствующей ячейке ставится ноль!

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде**

Вид спорта: _____

Региональное отделение : _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата Рождения	Количество лет в отря- де / новый набор	Основной состав / запас
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Руководитель делегации _____ (_____)
(подпись, ф. и.о.)Комиссар РО МООО «РСО» _____ (_____)
(подпись, ф. и.о.)

Штрафная система

Испытание	Наказание
I Этап	
В I Этапе штрафная система не используется (кроме общедисциплинарной), попытки выполнения упражнения с допуском прописанных в Положении ошибок – аннулируются.	
Соревнования по легкой атлетике	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фальстарт – 5 баллов 2. Пересечение дорожки – 4 балла 3. Помеха успешного выполнения упражнения участникам другой команды – 4 балла
II Этап	
Волейбол	Регламентируется Международными правилами соответствующих Федераций видов спорта. Штрафные баллы за игру не начисляются, кроме общедисциплинарных штрафных баллов.
Стритбол	
<p>Курение в неполенном месте – 20 баллов Порча инвентаря – 10 баллов Несоблюдение формы одежды (за каждое соревнование) – 7 баллов Применение нецензурных слов – 5 баллов Невыполнение команд судьи – 4 балла Оставление мусора после команды отряда – 4 балла Неспортивное поведение – 3 балла</p> <p>Предусмотрены дополнительные баллы за группу поддержки (на протяжении всех этапов) – 5 баллов (на усмотрение руководства проведения соревнований)</p>	

Я _____,
паспорт _____ выдан _____
зарегистрирован _____
принимаю следующие условия

1. Принимая участия в соревнованиях, я признаю, что от меня требуется максимальное физическое и психологическое напряжение и я принимаю на себя все риски, связанные с этим.

2. Я понимаю, что на моей ответственности лежит контроль состояния моего здоровья перед участием в турнире и проведение регулярного медосмотра. Я подтверждаю, что я физически пригоден к этим соревнованиям и не имею никаких медицинских противопоказаний против участия в этой Спартакиаде.

3. Я полностью соглашаюсь с Положением о проведении Спартакиады и ознакомлен с условиями ее проведения.

4. Я даю согласие на обработку моих персональных данных в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Я прочел вышеупомянутый документ, полностью понимаю его содержание и соглашаюсь принять его условия.

Дата, подпись _____