


Утверждаю

Председатель Амурского регионального  
отделения общероссийской общественной  
организации «Союз пенсионеров России»

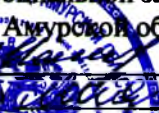


  
Е.П.Самбур  
2018 год

Утверждаю

Министр общественной защиты населения  
Амурской области




  
Н.В.Киселева  
2018 год

Утверждаю

Исполняющий обязанности генерального директора  
государственного автономного учреждения  
Амурской области «Региональный центр  
спортивной подготовки»



  
И.В.Коротовская  
2018 год

Утверждаю

Министр физической культуры и спорту  
Амурской области



  
Ю.А.Кретов  
2018 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении IX областной Спартакиады пенсионеров Амурской области под девизом «За активное долголетие», посвященной 160 годовщине образования Амурской области, 100-летию образования ВЛКСМ.

07 – 08 июля 2018 год  
г.Благовещенск,

## **I. Общие положения.**

1.1. IX областная Спартакиада пенсионеров Амурской области (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Амурской области на 2018 год.

Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
  - привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
  - распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в городских округах и муниципальных районах Амурской области;
  - активизации деятельности региональных отделений Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.
- совершенствования двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия;
- примера долголетия в спорте для подрастающего поколения;
- отбора победителей для участия в V Спартакиаде пенсионеров России в 2018 году.

## **II. Место и сроки проведения.**

IX областная Спартакиада пенсионеров Амурской области проводится в два этапа:

1 этап: массовые соревнования в городских округах и муниципальных районах Амурской области (апрель – июнь 2018 года).

2 этап: финал областной Спартакиады.

Финал Спартакиады проводится 07 – 08 июля 2018 года в г. Благовещенск на стадионе «Амур».

3 этап: Спартакиада проводится в г. Новосибирск, Новосибирской области с 23 – 26 августа 2018 года.

## **III. Организаторы спартакиады.**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется министерством по физической культуре и спорту Амурской области, министерством социальной защиты населения Амурской области, Амурским региональным отделением общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную приказом государственного автономного

учреждения Амурской области «Региональный центр спортивной подготовки (далее – ГАУ АО «РЦСП»).

Организационную работу по подготовке и проведению соревнований в городских округах и муниципальных районах Амурской области совместно с городскими и районными отделениями Союза пенсионеров России, органами социальной защиты населения и федерациями по видам спорта.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска.**

К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники - победители I этапа Спартакиады в городских округах и муниципальных районах Амурской области личном первенстве по видам программы или команда – победитель командного первенства первого этапа.

Участники: мужчины - 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований первого этапа), имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы. В числе участников должно быть не менее двух человек старше 70 лет.

В состав сборной команды городских округов и муниципальных районов Амурской области входит 11 человек, из них 10 участников (5 мужчин и 5 женщин) и 1 руководитель делегации. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме комбинированной эстафеты), входящих в общекомандный зачет Спартакиады.

Команда должна иметь флаг своего муниципального образования и СПР, а также единую спортивную и парадную форму с эмблемами региона и регионального отделения СПР. Допускается размещение на форме логотипов партнеров и спонсоров команды.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде только вне зачета.

Допускается за счет средств командующих организаций проезд сопровождающих лиц, обслуживающего персонала, в том числе водителей.

**ВНИМАНИЕ! НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** к участию в III этапе представители регионов, участвовавшие два раза подряд в финальных соревнованиях 2016 – 2017 годов.

#### **V. Программа спартакиады.**

День приезда команд – 07 июля 2018 года.

День отъезда команд – 08 июля 2018 года.

Приезд команд на финальные соревнования (для команд из отдаленных городских округов и муниципальных районов Амурской области) – 06 июля 2017 года, отъезд – 09 июля 2018 года.

Прохождение мандатной комиссии по допуску к участию в Спартакиаде – 07 июля 2018 года до 11.20 часов (стадион «Амур», легкоатлетический манеж).

Команда, опоздавшая без уважительной причины в комиссию по допуску, к соревнованиям не допускается.

Команды прибывают к месту соревнований самостоятельно.

№ п/п	Виды программы	Количество участников		Сроки проведения
		Мужчины	Женщины	
1	Комбинированная эстафета	Все участники команды		07 июля
2	Легкая атлетика (кросс)	2	2	08 июля
3	Настольный теннис	1	1	07 – 08 июля
4	Плавание	1	1	08 июля
5	Пулевая стрельба	1	1	07 – 08 июля
6	Шахматы	1	1	07 – 08 июля
7	Дартс	1	1	07 – 08 июля
8	Городошный спорт	2		07 – 08 июля
9	Зарядка с чемпионом	Все участники команды		08 июля
10	Конкурс семейных пар	1	1	08 июля

В программе возможны изменения.

Легкая атлетика (кросс).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Дистанции: бег 1000 м - мужчины, бег 1000 м - женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

Плавание.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина, 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией.

Победитель определяется по лучшему результату участников, отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис.

Соревнования лично-командные, состав 2 человека от команды (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся среди мужчин и женщин отдельно. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

Пулевая стрельба.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение выполняется из пневматической

винтовки из положения стоя с упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

#### Шахматы.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

#### Дартс.

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Спортсмены выполняют 3 серии по 3 броска. В командный зачет идут по одному лучшему результату показанные мужчиной и женщиной. В случае равенства очков у двух и более команд, назначается одна дополнительная серия из 3 бросков.

#### Городошный спорт.

Соревнования лично-командные, проводятся по утвержденным правилам (без штрафов). Победитель, призеры и спортсмены занявшие последующие места определяются по наибольшему количеству выбитых городков на 10 фигур из одной партии 24 битами. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды.

#### Комбинированная эстафета.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят этапы: 1. скандинавская ходьба (женщина), 2. гладкий бег (мужчина), 3. ведение баскетбольного мяча с бросками мяча в баскетбольную корзину (женщина), 4. ведение футбольного мяча (мужчина), 5. метание дротиков по мишеням (женщина), 6. бег с теннисной ракеткой и мячом (мужчина), 7. бег со скакалкой (женщина), 8. самокат (мужчина).

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Система и порядок этапов проведения соревнований определяются ГСК.

### **Гимнастика для всех (зарядка с чемпионом).**

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики. Комплекс упражнений будет определен организаторами и объявлен на инструктивном совещании в день приезда.

### **Конкурс семейных пар.**

Конкурс проводится при участии не менее 5 (пять) семейных пар. Состязания в конкурсе семейных пар:

1. Презентация семейной пары (1 – 1,5 мин.) которая в себя включает озвучивание названия команды, ее речёвка и представление талисмана.

2. Мужчина ведет футбольный мяч ногами между конусами, передает эстафету касанием руки женщине, женщина ведет баскетбольный мяч рукой между конусами. Победители определяются по наименьшему (суммарному времени) затраченному семейной парой.

3. Броски мяча в баскетбольную корзину, каждый член команды делает по 5 бросков. Каждое попадание 1 очко.

4. От стартовой линии мужчина бежит до конуса, где лежит обруч. Надевает обруч и бежит к исходной позиции, где стоит женщина (член команды). Она берется рукой за обруч за его спиной, и они оба бегут к финишу, где изначально лежал обруч, оставляя его там же.

5. У стартовой линии лежат 3 мяча. У финишной линии 3 обруча. Женщина берет один мяч и бежит с ним к обручу, кладет мяч в обруч и возвращается обратно, перенося оставшиеся мячи. Мужчина бежит к обручу, берет мяч и бежит с ним к стартовой линии. Выполняя тоже самое, с оставшимися двумя мячами.

### **VI. Условия подведения итогов.**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство среди мужчин и женщин;
- командное первенство определяется без деления на городские округа и муниципальные районы;
- общекомандное первенство определяется отдельно среди городских округов и муниципальных районов;

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России и положению о соревнованиях.

Общекомандное первенство среди команд городских округов и муниципальных районов Амурской области определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: легкая атлетика, настольный теннис, дартс, пулевая стрельба, шахматы, комбинированная эстафета. В случае равенства суммы мест команда, занявшая более высокое место в соревнованиях по легкой атлетике, занимает более высокое место в итоговом зачете.

Общекомандный зачет определяется по лучшим результатам 4 мужчин и 4 женщин, в том числе 2-х 70-летних спортсменов.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

## **VII. Награждение.**

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются дипломами министерства по физической культуре и спорту Амурской области. Участники данных команд награждаются медалями и грамотами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

Команды, занявшие с 1 по 3 место в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

Участники установленных дополнительных номинаций награждаются памятными сувенирами СПР, партнеров и спонсоров:

- самый старший участник;
- самая старшая участница;
- семейная пара;

## **VIII. Условия финансирования**

ГАУ АО «РЦСП» несет расходы, связанные с награждением, приобретению медалей, грамот, дипломов, кубков, оплате питания в дни соревнования судейской бригады, рабочей бригады, медицинского персонала, обеспечению транспортом для обслуживания Спартакиады.

Амурское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» несет расходы по приобретению призов в трех номинациях, несет расходы по приобретению двух призов в номинации «За волю к победе».

Министерство социальной защиты населения Амурской области несет расходы по награждению победителей и призеров (за 1,2,3 места) в конкурсе семейных пар.

Расходы по проезду, проживанию и питанию сопровождающих лиц, обслуживающего персонала, в том числе водителей, осуществляется за счет командирующих организаций или оплачиваются самостоятельно.

Расходы по командированию участников команд на финальные соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование, питание дни соревнования) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций.

## **IX Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.

Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. Страхование участников**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. Подача заявок на участие**

Предварительные именные заявки по установленной форме, заверенные руководителями органов исполнительной власти муниципальных образований Амурской области в области физической культуры и спорта, и региональных отделений Союза пенсионеров России подаются в Правление Амурского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» и в ГАУ АО «РЦСП» до 25 июня 2018 г. по адресам:

г. Благовещенск, ул. Зейская, 173а, тел. 8(4162) 23 – 53 – 42

г. Благовещенск, ул. Ленина, 160 тел. 8(4162)772 – 032,

e-mail:ocrsblag@mail.ru

Именная заявка (Приложение №1), копию протокола соревнований I этапа Спартакиады, анкеты участников соревнований (Приложение №2).

**В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:**

– оригинал именной заявки, заверенной руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и регионального отделения Союза пенсионеров России (Приложение № 1);



- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады и его копию;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.
- анкеты участников соревнований (Приложение №2).
- техническая заявка (Приложение №3);
- информация о составе команды на финале не более половины листа формата А – 4, в электронном виде обязательно (для представления на параде).

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только из числа участников первого этапа Спартакиады по согласованию с СПР (с предоставлением протоколов об участии в первом этапе Спартакиады).

Мандатная комиссия проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы мандатной комиссии объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады: ГАУ АО «РЦСП», Ленина, 160 8(4162)772032

г. Благовещенск, ул. Зейская, 173а, тел. 23 – 53 – 42

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

На участие в VIII областной Спартакиады пенсионеров Амурской области  
под девизом «За активное долголетие»

От команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Руководитель органа исполнительной власти

в городских округах (муниципальных районах) Амурской области;

\_\_\_\_\_

Председатель регионального отделения СПР;

\_\_\_\_\_

**АНКЕТА**

**VIII областной Спартакиады пенсионеров Амурской области под девизом «За активное долголетие»**

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
  2. Городской округ Амурской области \_\_\_\_\_
  - 3 Муниципальный район Амурской области \_\_\_\_\_
  4. Место проживания (город, поселок, село) \_\_\_\_\_
  5. Контактный телефон \_\_\_\_\_
  6. Семейное положение \_\_\_\_\_
  7. Дата рождения \_\_\_\_\_
  8. Полных лет \_\_\_\_\_
  9. Профессия, род занятий до выхода на пенсию \_\_\_\_\_
  10. Работаете ли в настоящее время. кем? \_\_\_\_\_
  11. Стаж занятий спортом, каким? \_\_\_\_\_
  12. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.) \_\_\_\_\_
  13. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов \_\_\_\_\_
  14. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом \_\_\_\_\_
  15. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности \_\_\_\_\_
  16. Есть ли у вас по месту жительства дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли вы их, делают ли Вам скидки, как пенсионеру? \_\_\_\_\_
  17. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года? \_\_\_\_\_
  18. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады: \_\_\_\_\_
  19. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.) \_\_\_\_\_
- Личная подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с ФЗ о персональных данных от 27.06.2006 №152-ФЗ \_\_\_\_\_ (Личная подпись)

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА**

**О проведении VIII областной Спартакиады пенсионеров Амурской области под девизом «За активное долголетие»**

От команды \_\_\_\_\_

№ ш/п	Ф.И.О.	№ участника	Виды испытаний							
			Комбинированная эстафета	Легкая атлетика (кросс)	Настольный теннис	Плавание	Пулевая стрельба	Шахматы	Дартс	Городошный спорт
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										

Представитель команды \_\_\_\_\_

Подпись

Расшифровка подписи

Контактный телефон

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_

Подпись

Расшифровка подписи

Дата