

Согласовано

Заместитель председателя
Правительства Амурской
области



Утверждаю

Министр образования и науки
Амурской области



Утверждаю

Министр по физической
культуре и спорту Амурской
области



Утверждаю

Генеральный директор
ГАУ АО «Региональный центр
спортивной подготовки»



ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в Амурской
области в 2018 году

2018 г.

I. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2018 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – январь – март 2018 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 28 марта 2018 г., проводится в г. Благовещенск, с. Белогорье СОК «Белогорье».

III. Организаторы физкультурного мероприятия

Организация и проведение I и II этапов Фестиваля возлагаются на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления, другие заинтересованные организации.

Для организации и проведения I и II этапов Фестиваля в субъектах Российской Федерации создаются муниципальные и региональные организационные комитеты.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Методическое обеспечение I и II этапов Фестиваля возлагается на муниципальные Центры тестирования ВФСК ГТО и координаторов по вопросам физического воспитания в муниципальных образованиях в системе образования.

Общее руководство организацией и проведением II этапа (регионального) Фестиваля осуществляют министерство по физической культуре и спорту Амурской области (далее – Минспорт АО) и министерство образования и науки Амурской

области (далее – Минобрнауки АО). Организация и проведение II этапа (регионального) Фестиваля возлагается на ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки» – регионального оператора комплекса ГТО в Амурской области. Непосредственное проведение регионального Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля, ГСК. Организационное и методическое обеспечение осуществляет Минспорт АО, ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки».

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко второй – одиннадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются граждане от 11 до 40 лет (III – VII ступеней), победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Количественный и возрастной состав сборных команд муниципальных образований для участия во II (региональном) этапе – не более 10 участников, относящихся к III – VII ступеням комплекса ГТО. Учащиеся и студенты учреждений профессионального и высшего образования могут принимать участие в составе сборных команд муниципальных образований во II этапе Фестиваля при условии:

- обязательного участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля (предоставить протоколы муниципального Фестиваля);
- является победителем или призером I (муниципального) этапа Фестиваля (предоставить протоколы муниципального Фестиваля).

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с министерством по физической культуре и спорту Амурской области);
- сборные команды муниципальных образований, представившие заявку на участие после 23 марта 2018 года;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. Программа физкультурного мероприятия

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) со второй по одиннадцатую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Спортивная программа Фестиваля (в ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения):

до 10:00	28 марта 2018 года приезд команд
10:00-11:00	комиссия по допуску участников и регистрации сборных команд муниципальных образований Амурской области
11:00-11:10	собрание представителей сборных команд и главной судейской коллегии
11:15-11:30	парад открытия областного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
11:30-14:30	тестирование участников по испытаниям
	вязка туристических узлов (за 1 минуту)
	поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
	подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши, мужчины)
	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)
	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
	плавание 50 м. / <i>обед команд, не принимающих участие в плавании</i>
	<i>Обед</i>
15:00-15:45	Парад закрытия, награждение

Мальчики (юноши, мужчины):

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11–12 лет	IV ступень 13–15 лет	V ступень 16–17 лет	VI ступень 18–29 лет	VII ступень 30–39 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
5.	Плавание 50 м (мин. сек.)	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
6.	Вязка туристических узлов	+	+	+	+	+

Девочки (девушки, женщины):

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет

1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
5.	Плавание 50 м (мин. сек)	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
6.	Вязка туристических узлов	+	+	+	+	+

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образований Амурской области.

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Проведение соревнований I и II этапов Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I и II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

Поднимание туловища из положения лежа на спине – выполняют все участники

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Подтягивание из виса на высокой перекладине – выполняют мальчики и юноши III – VII ступени

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется на большее количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения, руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении испытания раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони);
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – выполняют девочки и девушки III – VII ступени

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- разновременное разгибание рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – выполняют все участники

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Попытка не засчитывается:

- при наличии заступа за линию отталкивания или касание ее;
- при выполнении отталкивания с предварительного подскока;
- при отталкивании ногами поочередно;
- при использовании каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- при уходе с места приземления назад по направлению прыжка.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – выполняют все участники

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 – 15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, легинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком -, ниже - знаком +.

Ошибки при выполнении испытания, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Плавание – выполняют все участники

Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

Участникам необходимо иметь при себе личный инвентарь для прохождения испытаний: шапочка, купальный костюм (девочки допускаются в закрытом купальнике, юноши в плавательных плавках), очки (при необходимости), сменная обувь (для входа в плавательный бассейн - сланцы) в пакете – мыльные принадлежности и полотенце (для приема душа). Участники, не достигшие совершеннолетия, к участию в соревнованиях по плаванию допускаются при наличии письменного согласия одного из родителей (законных представителей).

Вязка туристических узлов – выполняют все участники

На выполнение задания дается 1 минута. По сигналу судьи, каждый из участников сборной команда муниципального образования выбирают табличку с наименованием узла (прямой, встречный, проводник, схватывающий,

брамшкотовый, академический, восьмерка, булинь, стремя, двойной проводник) и далее должен завязать выбранный узел. По сигналу (окончанию 1 минуты) участники выкладывают завязанные узла на таблички с наименованиями узлов. Оценивается командный результат (сумма штрафного времени), по наименьшему штрафному времени. Штрафы: узел не завязан – 30 сек., узел завязан неправильно – 20 сек., узел завязан, веревки перекручены – 5 сек.

VI. Условия подведения итогов

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО III – VII.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Команды, занявшие 1 – 3 место в командном первенстве в соревнованиях по вязке туристических узлов награждаются дипломами Министерства образования и науки Амурской области.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе ЭБД ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО. Результаты участников II этапа Фестиваля загружаются в электронную базу данных АИС ГТО региональным оператором комплекса ГТО.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств областного бюджета Амурской области и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 – 2020 годы», государственного задания ГАУАО «РЦСП» по выполнению государственной (услуги) работы «Организация и

проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организацией мест питания участников Фестиваля осуществляет министерство образования и науки Амурской области. Расходы по оплате питания участников и представителей – за счет командирующих организаций. Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований на II этап (региональный) Фестиваль (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

Награждение победителей и призеров соревнований дипломами и медалями, оплата питания в дни Фестиваля судьям, врачам, рабочим бригадам по всем видам испытаний, перевозка спортивного инвентаря, организация мест тестирования испытаний (тестов), приобретение необходимого спортивного инвентаря осуществляет ГАУ АО «РЦСП».

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

X. Подача заявок на участие

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес ГАУ АО «РЦСП», министерства образования и науки Амурской области.

Срок представления заявки – до 13 марта 2018 года. Заявка подается по адресу: amurgto@mail.ru, 8(4162)772-032. Копию заявки направлять на электронный адрес: obr@amurobl.ru.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, в которой включена следующая информация:

- сроки и место проведения муниципального этапа;
- виды испытаний;
- количество участников, всего, по ступеням, юношей, девушек, мужчин, женщин;
- победители и призеры в личном и командном зачете;
- состав судейской бригады,
- количество спортивных судей,
- наличие квалификационных категорий спортивных судей, участие волонтеров;
- освещение мероприятий и публикации в СМИ;
- сводные протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды, отдельно по ступеням (мужчины, женщины).

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является положение о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения.

Руководители (представители) команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 в печатной форме, (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинский допуск (действующий не более 10 дней);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- бейдж с фотографией, ФИО, возрастной ступени члена сборной команды муниципального образования на каждого участника.

XI. Страхование участников

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Участие в Региональном Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

Приложение №1
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе II (регионального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

(подпись Ф.И.О.)

ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____